

# Le livret pour faire bouger son palier semi-confiné!

## Les Ambassadeurs Mouvement de palier réinventent des solidarités !



<b>Pour créer des liens et favoriser la convivialité dans son immeuble !</b>	<b>2</b>
Trouver le bon moyen pour communiquer entre voisins	2
Animer les balcons avec des discussions, apéros et même musique et chansons (oui, c'est possible !!)	2
Résoudre des énigmes entre voisins !	3
Créer un espace d'affichage dans le hall de l'immeuble	3
Ecrire des histoires ensemble !	4
Lutter contre l'isolement	4
Soutenir et remercier les agents de collecte des déchets	5
<b>Pour s'entraider dans les gestes du quotidien !</b>	<b>5</b>
Faciliter l'échange de services	5
Organiser des commandes groupées de produits alimentaires	5
Redonner vie aux balcons avec des commande de plantes entre voisins !	6
<b>Pour partager des ressources et idées entre voisins !</b>	<b>6</b>
Faire connaître les bonnes adresses ouvertes dans le quartier	6
Échanger des recettes et des bonnes astuces anti-gaspillage	6
Partager les sites web qui m'aident durant le confinement	7
Échanger des livres, journaux, revues	7
<b>Pour favoriser l'action au delà de son immeuble !</b>	<b>8</b>
Proposer son aide à ceux qui en ont besoin	8
Ecrire des courriers pour nos aînés !	8
Organiser le prêt de vélo pour ceux qui continuent de travailler sur le territoire Lyonnais !	8
Faire des collectes alimentaires et de produits de premières nécessités pour les hôpitaux et associations	9
Fabriquer des masques en tissu pour les malades et les soignants de la Métropole de Lyon !	9
<b>Pour parler réduction des déchets avec ses voisins !</b>	<b>10</b>
Lutter contre la recrudescence des erreurs de tri pendant le confinement	10
Lancer ou relancer un projet de composteur de bas d'immeuble	10

## Pour créer des liens et favoriser la convivialité dans son immeuble !

### Trouver le bon moyen pour communiquer entre voisins

C'est pendant le confinement qu'**Adeline**, ambassadrice de Lyon 7e, a décidé de mettre en place un groupe de discussion au sein de son immeuble. Elle a commencé par informer ses voisins de son intention grâce à un petit mot dans leurs boîtes aux lettres avant d'intégrer au groupe, au fur et à mesure, ceux qui étaient partants ! Aujourd'hui, la dynamique est lancée et les échanges se multiplient chaque jour !

### Comment s'y prendre ?

L'important est de choisir un mode de communication adapté à vos voisins. Vous pouvez par exemple utiliser :

- un **groupe de discussion** (qui fonctionne sur smartphone ou ordinateur). Il existe par exemple Telegram messenger, Signal ou même le plus courant Whatsapp ! Pour les utiliser, il vous suffit d'installer l'application et de demander à vos voisins de vous donner leur numéro de téléphone pour les ajouter à la discussion.
- un **groupe Facebook**, un blog ou même un forum de discussion (pour les grands immeubles et surtout pour les plus connectés d'entre nous car ces forums demandent une modération).
- une discussion **par mails** pour les personnes connectées mais pas trop !
- des discussions **en visioconférence** sont aussi possible. Les plateformes les plus simples à utiliser sont whereby ou webRoom, car elles ne nécessitent aucune installation. Mais le traditionnel Skype fonctionne bien aussi pour les habitués !
- un simple **petit mot** dans le hall, dans l'ascenseur, sur le paillason ou dans la boîte aux lettres pour les immeubles avec beaucoup des personnes âgées (car ils ne faut pas oublier ceux qui ne peuvent pas sortir de chez eux !)
- et parfois, il suffit juste de sortir le bout de son nez à la fenêtre ou dans le jardin de la copropriété pour discuter **de vive voix** avec ses voisins (à distance d'au moins 1 mètre bien sûr) !

### Animer les balcons avec des discussions, apéros et même musique et chansons (oui, c'est possible !!)

Si la configuration de votre immeuble le permet, pourquoi ne pas proposer à vos voisins de partager un moment à la fenêtre ou au balcon, voire même initier les apéros fenêtre du vendredi ? Lancés par Lyon City Crunch, ces apéros sont déjà suivis par des centaines de personnes à Lyon !

Et pour illustrer cette idée, comment ne pas parler des concerts improvisés de clarinette et de piano entre voisins proposés chaque soir chez **Christine**, ambassadrice dans le 4e, grâce à des partitions déposées dans le hall de l'immeuble. Ou encore de **Coralie**, ambassadrice dans le 7e, chez qui, dès 19h30, tous les voisins chantent et dansent pendant 10 minutes à l'unisson !

### Comment s'y prendre ?



- Vous pouvez proposer l'idée d'un "apéro balcons" à vos voisins grâce à une affichette à personnaliser, disponible [ici](#), ou en les contactant directement.
- Pour le concert, vous pouvez trouver des partitions gratuites grâce à [ce site](#) que vous pourrez proposer sur votre porte d'immeuble ou dans votre hall pour inspirer vos voisins et leur donner envie de vous rejoindre par fenêtre ou balcons interposés, lors de petits concerts improvisés. Sur [cette page facebook](#), inspirez-vous des #BachdesBalcons qui ont lieu tous les mardis !
- Enfin, pour la musique, c'est sur la page [Les 10 minutes du peuple](#) que vous pourrez profiter de musique tous les soirs en live à 19h30, à diffuser à vos voisins !

### Résoudre des énigmes entre voisins !

C'est ce qu'à fait **Nicolas**, ambassadeur du 4e, en affichant une première énigme dans le hall de l'immeuble et en proposant au premier gagnant de proposer la suivante... Pari réussi, depuis cette première tentative, le hall fleurit d'énigmes toutes aussi farfelues les unes que les autres.

#### Comment s'y prendre ?

Une affichette à personnaliser pour y écrire votre première énigme est disponible [ici](#). Proposez à vos voisins de vous envoyer leur réponse par sms ou dans votre boîte aux lettres.

Vous pouvez délimiter un petit espace dans votre hall "Espace énigmes" pour mettre vos voisins dans l'ambiance !

Et pour trouver des énigmes, il existe de nombreux sites comme celui-[ci](#), pour les plus grands ou [ici](#), pour les plus petits ! Pensez à varier les types d'énigmes : celles de logiques, de chiffres, des énigmes visuelles, des charades... pour que ce soit accessible au plus grand nombre. Vous pouvez les proposer vous-même une fois par jour, chaque semaine ou bien proposer au premier gagnant d'écrire la suivant. À vous de jouer !

### Créer un espace d'affichage dans le hall de l'immeuble

Petits mots d'encouragements, poèmes, dessins, blagues, banderoles de soutien aux travailleurs de l'immeuble, aux employés de collecte des poubelles... un espace d'affichage libre a été créé dans le hall d'immeuble de **Vincent**, ambassadeur de Lyon 3 ! Un moyen très efficace pour échanger entre voisins, notamment avec les seniors de l'immeuble.

#### Comment s'y prendre ?

- Tout d'abord, choisissez le bon endroit. Le hall d'entrée sera souvent le lieu le plus approprié, car il voit passer tous les habitants de l'immeuble. Mais il s'agira aussi parfois de redonner vie à un couloir ou espace inutilisé !
- Une fois le lieu trouvé et selon l'ampleur de votre projet, n'oubliez pas de demander l'autorisation d'affichage à votre syndic de copropriété (si vous n'avez pas déjà intégré les voisins qui le composent dans le projet : une démarche souvent efficace pour que le projet aboutisse !).  
Petite vigilance : précisez bien que la démarche doit être non dégradante, éviter donc le scotch par exemple.

- Ensuite, il faudra proposer l'idée à tous les voisins et laisser libre court à l'imagination collective ! Vous pouvez délimiter la zone en créant une jolie banderole "Espace des voisins" pour que tout le monde se sente impliqué !
- Pour créer une belle zone d'affichage, vous pouvez aussi construire votre propre panneau avec des matériaux de récupération comme des bouchons ([tutoriel ici](#)) !

### Écrire des histoires ensemble !

Se détacher du quotidien et s'autoriser à rêver ensemble, c'est possible en proposant à ses voisins un jeu d'écritures partagées ! Avec quelques voisins, choisissez un thème et répartissez-vous les parties à écrire en quelques lignes : le cadre de l'action, un personnage, l'intrigue, la chute... Ensuite, il suffira de rassembler les morceaux et de transmettre l'histoire au reste des voisins. Vous pourrez aussi mettre les plus jeunes ou les plus manuels à contribution pour dessiner les illustrations ! Et pourquoi pas proposer des thématiques autour de la nature, de l'écologie ou des déchets ?

### Comment s'y prendre ?

- Pour lancer l'idée, vous pouvez utiliser l'affichette personnalisable [ici](#) et pour vous organiser entre vous, vous pouvez utiliser un document d'écriture partagé comme ceux proposés par [Cryptad](#) ou encore [Framapad](#).
- Ce jeu d'écritures partagées a été imaginé dans le cadre d'un grand jeu de quartier organisé par le [Centre social de Cusset](#) qui aimerait créer un *Livre du déconfinement* avec la somme des histoires récoltées. Pour en savoir plus et participer à cette belle aventure collective, vous pouvez vous inscrire [ici](#) !

### Lutter contre l'isolement

Pour lutter contre l'isolement que peut créer le confinement pour les personnes seules ou fragiles, **Amira**, ambassadrice à Lyon 5e, dépose régulièrement des petites cartes postales et mots fléchés sur les paillasons des personnes âgées ! Elle passe aussi régulièrement un coup de téléphone aux voisins les plus isolés. Une bonne façon pour prendre de leurs nouvelles et de veiller les uns sur les autres. Vous pouvez aussi cuisiner de temps en temps pour ceux qui n'ont pas la possibilité de se faire livrer les repas !

### Comment s'y prendre ?

- Pour récupérer les numéros de téléphone, un petit mot dans la boîte aux lettres de nos aînés est souvent la méthode la plus efficace.
- Pour changer les idées des plus isolés, proposez-leur des recettes de cuisine ou même des mots fléchés (des grilles sont téléchargeables [ici](#)), vous pouvez aussi offrir des dessins coloriés par vos enfants et personnalisés !
- Pourquoi ne pas organiser des défis, comme le [Challenge Tricot](#) de l'association [Entour'âge Solidaire](#).
- Et pour les plus connectés de vos aînés, proposez-leur de suivre la page [Chez Dady](#) qui publie tous les jours des contenus adaptés !
- Enfin, pour que les conversations se suivent mais ne se ressemblent pas, vous pouvez télécharger le guide [Clafoutis d'histoires](#) proposé par l'association [Les petites cantines](#) qui propose une multitude de questions pour relancer la discussion. L'association a même édité une [affiche spéciale](#) à poser dans le hall des immeubles pour inciter vos voisins à faire de même !

- **Soutenir et remercier les agents de collecte des déchets**

Les mots et dessins à destination de nos agents de collecte sont de plus en plus nombreux, c'est une initiative rapide et facile à mettre en place dans l'immeuble avec les voisins. C'est aussi un moyen de faire passer un message important : ces emplois indispensables doivent être revalorisés et reconnus !

### Comment s'y prendre ?

- Vous pouvez lancer l'idée de réaliser des dessins ou des petits mots grâce à une affiche dans votre hall, [à télécharger ici](#) ou directement sur vos groupes de discussion.
- Vous pouvez mettre à contribution les enfants dans cette mission qui leur plaira à coup sûr : pourquoi pas décider d'un tour de rôle : une famille chaque semaine ?

## Pour s'entraider dans les gestes du quotidien !

### Faciliter l'échange de services

**Angélique**, ambassadrice à Villeurbanne, a créé une affiche pour organiser l'échange de services avec ses voisins : courses alimentaires, passage en pharmacie, prêts d'objets... Une belle manière de mettre à bonne contribution l'énergie, le temps et les savoir-faire de chacun des voisins !

### Comment s'y prendre ?

- Déposez une affiche en indiquant le principe de l'échange de services (celle de Mouvement de palier est [ici](#)), et complétez-la en notant sur deux colonnes "Qui a besoin de quoi ? Qui peut faire quoi ?", par exemple.  
Vous pouvez aussi imprimer une affichette toute prête [sur le site Entraide covid19](#).
- Si vous avez un groupe de discussion, un simple message sur un groupe de discussion en temps réel suffit. Mais n'oubliez pas les plus isolés qui sont souvent ceux qui ont le plus besoin de soutien et de services !

### Organiser des commandes groupées de produits alimentaires

C'est ce qu'a fait **Chiara**, ambassadrice à Lyon 4e, en contactant des producteurs de la région et en organisant une livraison de fruits et légumes directement en bas de l'immeuble ! Vous pouvez imaginer toute sorte de commandes groupées : fromages, poissons, fruits ou légumes !

Bon à savoir : la plupart des producteurs mettent en place toutes les précautions nécessaires pour respecter les gestes barrières en déposant dans le hall et en séparant les commandes par foyer.

### Comment s'y prendre ?

- Vous pouvez trouver les contacts de producteurs locaux sur le groupe facebook [Les Marchés Solidaires 69](#).
- Des informations sur la vente de produits locaux et/ou vrac sont aussi disponibles sur cette [carte interactive](#) créée par un collectif d'associations lyonnaises !



- Enfin, les Ambassadeurs-relais de votre quartier peuvent aussi vous remettre une petite liste confectionnée par l'équipe de l'association !
- Pour proposer l'idée aux voisins, il vous faudra d'abord prendre contact avec le/les producteur(s) de votre choix pour connaître leurs conditions et leur liste de produits.
- Ensuite, informez vos voisins grâce à une affichette que vous déposerez dans votre hall ou votre ascenseur (l'affichette Mouvement de palier est disponible [ici](#)). Donnez votre numéro de téléphone ou mail pour que les intéressés vous contactent plus facilement.

### Redonner vie aux balcons avec des commande de plantes entre voisins !

Sur le même principe d'une commande alimentaire, des livraisons de groupe pour verdir nos balcons, c'est possible et ça a été testé par **Estelle**, ambassadrice à Lyon 4e. Fleurs, terreaux, plantes aromatiques et potagères, tout ce qu'il faut pour inventer un printemps alternatif, favoriser la biodiversité en ville et mettre un peu de verdure dans nos quotidiens. Pourquoi ne pas en profiter pour échanger des graines ou des boutures ?

#### Comment s'y prendre ?

- Suivez les conseils pour organiser une commande groupée !
- Vous pouvez par exemple vous faire livrer grâce à [La Pousse verte](#) qui propose des productions locales et respectueuses de l'environnement. [La serre de Ripan](#) propose des plantations 100 % biologiques récupérer sur place. D'autres adresses sont disponibles sur le groupe facebook [Les Marchés Solidaires 69](#).

## Pour partager des ressources et idées entre voisins !

### Faire connaître les bonnes adresses ouvertes dans le quartier

Épiceries zéro déchet, boulangeries ou encore laveries, depuis le début du confinement **Sarah** informe ses voisins des lieux à connaître qui restent ouverts dans le quartier ! Une contribution qui permet au plus grand nombre de découvrir des lieux parfois méconnus et de soutenir des commerçants de quartier.

#### Comment s'y prendre ?

- Vous pouvez utiliser le site collaboratif "[Ca reste ouvert !](#)" pour recenser les lieux ouverts à proximité de chez vous ainsi que leurs horaires d'ouverture.
- Vous pouvez aussi faire une petite liste à vos voisins à afficher dans le hall. Pour cela, n'hésitez pas à vous servir de l'affichette Mouvement de palier personnalisable disponible [ici](#) !

### Échanger des recettes et des bonnes astuces anti-gaspillage

Pâte à pizza maison, gratin de fanes de radis, gâteaux... Les idées ne manquent pas en temps de confinement. **Andréa**, ambassadrice à Lyon 4e, en a même profité pour transmettre quelques unes de ses recettes sur le groupe whatsapp de son immeuble... pour le plus grand plaisir des voisins !

#### Comment s'y prendre ?



- Partager vos recettes, rien de plus simple : sur vos groupes de discussion entre voisins, grâce à un fichier partagé en ligne diffusé par mails ou même par affichage dans le hall !
- Vous pouvez lancer des semaines thématiques ou même des défis culinaires !
- Le moyen le plus efficace est parfois le plus simple : une proposition de recettes chacun son tour ou simplement en laissant libre cours aux envies de chacun, à vous de choisir !

### Partager les sites web qui m'aident durant le confinement

Visites virtuelles de musée, activités pour occuper les enfants... Nous avons tous découvert en cette période de nouveaux sites web avec de précieuses idées. Pourquoi ne pas les partager avec nos voisins ? Et pourquoi pas en profiter pour les initier à la réduction des déchets au passage ?

Astuces pour réduire les déchets, tutoriels en ligne ou encore lecture du moment...

**Claire**, ambassadrice du 5e, partage régulièrement ses idées et ses découvertes avec ses voisins. Une bonne manière de créer du lien en partageant son mode de vie !

### Comment s'y prendre ?

- Grâce à votre groupe de discussion ou à l'espace d'affichage de votre immeuble, proposez à vos voisins de partager leurs sites favoris du moment. Et pour motiver les troupes, pourquoi ne pas proposer un rituel "Un jour une idée", où chaque jour une personne propose un nouveau site ou une lecture ?
- Et pour initier vos voisins à la réduction des déchets n'hésitez pas leur proposer l'extrait de la [BD Ze journal de la famille presque zéro déchet !](#), à leur faire découvrir le site de [Planète Zéro déchet !](#) ou encore la formation à distance sur le zéro déchet de Zéro Waste France ([à découvrir ici](#)) !

### Échanger des livres, journaux, revues

La période de confinement est propice à la lecture pour beaucoup. Alors, pourquoi pas proposer des prêts de livres entre voisins ? C'est ce qu'a fait **Charlotte**, en précisant les précaution à prendre pour rassurer ses voisins : laisser les livres de côté un ou deux jours avant de commencer la lecture. Vous pouvez aussi partager vos journaux, revues ou autres abonnements... qui sont souvent jetés ou archivés après lecture alors qu'ils pourraient intéresser certains voisins ! Une bonne manière de lancer de nouvelles habitudes pour l'après confinement...

### Comment s'y prendre ?

- Vous pouvez commencer en indiquant les livres, journaux, revues que vous pouvez prêter sur le groupe de discussion avec vos voisins ou en affichant une liste sur le panneau d'affichage de votre immeuble.
- Et si vos voisins sont sensibles à cette proposition, pourquoi ne pas aménager un petit espace d'échange comme une boîte à livre dans le hall ? Nous vous proposons bientôt un tuto pour fabriquer votre propre boîte !

## Pour favoriser l'action au delà de son immeuble !

### Proposer son aide à ceux qui en ont besoin

C'est ce qu'à fait **Clara**, ambassadrice à Lyon 1er, en proposant son aide pour faire les courses aux personnes de son quartier par l'intermédiaire du site en ligne Lyon Voisins Solidaires ! **Marylène**, ambassadrice à Ecully, propose de donner des cours d'anglais à distance et du soutien scolaire ! Vous savez vous servir des outils de visioconférence, vos voisins de palier auront peut-être besoin de votre aide pour communiquer avec leurs proches ! D'autres auront peut-être des connaissances en plomberie ou pour réparer des pannes simples qui pourraient bien aider. Pour cela, il suffit de proposer !

### Comment s'y prendre ?

- Grâce au site Lyon Voisins Solidaires, créé par la Ville de Lyon, vous pouvez proposer ou bénéficier d'un peu d'aide : impressions d'attestations, conversations à distance ou encore aide pour les achats alimentaires et médicaux. Faites-le savoir dans vos immeubles !
- Vous pouvez aussi proposer votre aide pour réaliser du soutien scolaire sur le site de Réussite Virale.
- Le site de l'association Entourage propose également différentes façons d'être solidaire auprès des personnes isolées et/ou précaires. Et l'association Anciela propose enfin une plateforme pour recenser de nombreux moyens d'agir en temps de confinement (c'est ici) !
- Pour d'autres types d'aides, vous pouvez utiliser les groupes d'entraide de quartier qui sont cartographiés ici.

### Ecrire des courriers pour nos aînés !

La solitude et l'isolement pèsent sur les épaules de nos aînés qui vivent en maison de retraite et autres établissements de soins. Pourtant, il suffit parfois d'un dessin, d'une carte postale ou d'une jolie lettre pour mettre un peu de chaleur dans leur quotidien ! Alors, **Emilie** a mis en place une petite boîte dans son immeuble et devant son commerce pour récolter toutes ces attentions. Elle se charge ensuite de les donner à une de ses amies soignantes. Peut-être le début de belles correspondances !

### Comment s'y prendre ?

- Vous pouvez proposer l'idée à vos voisins à l'aide d'un petit mot dans le hall au-dessus d'une boîte pour récolter les lettres, dessins et autres présents pour les personnes de l'établissement du quartier avec lequel vous aurez pris contact en amont pour savoir quand et comment leur apporter ces présents.
- Vous pouvez aussi passer par l'association Pontem qui propose de faire l'intermédiaire avec les établissements !

### Organiser le prêt de vélo pour ceux qui continuent de travailler sur le territoire Lyonnais !

C'est en découvrant l'initiative de la Maison du Vélo que **Jérémy** a eu l'idée de relayer cette information dans son immeuble : proposer à tous ses voisins de mettre à disposition leurs vélos endormis pendant le confinement pour les personnes qui n'ont plus de moyen de transport afin de continuer à aller travailler.



### Comment s'y prendre ?

- Proposer l'idée à vos voisins cyclistes en utilisant l'affichette personnalisable Mouvement de palier, disponible [ici](#) !

### Faire des collectes alimentaires et de produits de premières nécessités pour les hôpitaux et associations

Comme **Marine**, réalisez une collecte auprès de vos voisins sera une belle manière d'apporter votre soutien aux structures en première ligne pendant le confinement, comme les hôpitaux ou les associations qui viennent en aide aux personnes sans-abri. Vous pouvez élargir cette collecte à votre quartier en proposant à un commerce de proximité d'être lieu de dépose des denrées, produits ou encore d'argents ! Effectivement, c'est souvent les acteurs de terrain qui connaissent le mieux les besoins des personnes en difficulté, mettre en place une collecte de fonds entre voisins de quartier permettra aux associations d'acheter le nécessaire pour agir !

### Comment s'y prendre ?

Pour mettre en place une collecte, vous pouvez mettre en place une affichette dans le hall de votre immeuble en expliquant l'organisation de la collecte (quoi ? où ? quand ? pourquoi ? par qui ?) et proposer une petite affiche aux commerçants qui souhaitent être un lieu de collecte.

Vous pourrez ensuite déposer votre collecte au bar [l'Alternatibar](#) à Lyon 4ème (denrées alimentaires, logistiques, hygiènes... [plus d'informations ici](#), pour Les restaurants du coeur ([informations ici](#)) ou encore l'association [Juste un geste](#) (dons financiers pour réaliser des sandwiches, dons de produits d'hygiènes : rasoirs, mousse à raser, serviettes hygiéniques, tampons, savon, mouchoirs, papier wc, masque, gel hydroalcoolique .... plus d'infos au 07 78 14 11 40 ou par mail [justeungeste@outlook.fr](mailto:justeungeste@outlook.fr) ).

### Fabriquer des masques en tissu pour les malades et les soignants de la Métropole de Lyon !

Vous avez une machine à coudre mais plus de tissu ? Dans le quartier, un voisin a peut-être quelques mètres dans son placard ! Vous avez des voisins qui font un peu de couture ? Pourquoi pas leur proposer (et leur apprendre) à fabriquer eux aussi des masques en tissu ! Vous pourrez ensuite redistribuer ces masques à ceux qui en ont besoin (soignants, personnes à risque, commerçants...), c'est ce qu'à fait **Eloïse** en en distribuant autour d'elle !

Vous avez envie d'aller plus loin avec vos voisins ? Mutualiser vos efforts, réaliser des masques en grande quantité et mettez les à disposition dans les lieux ouverts de votre quartier : établissement de soins, pharmacie, magasins alimentaires etc !

### Comment s'y prendre ?

- Pour communiquer l'idée à vos voisins, un mot dans l'ascenseur, dans le hall ou dans votre groupe de discussion suffit !
- Et pour trouver les patrons officiels, vous pouvez les télécharger [ici](#), ils sont mis à jour en temps réel par l'AFNOR ! Besoin d'un tutoriel en plus du patron ? Le magasin Les Curieux proposent un pas à pas sur leur blog [ici](#), vous pouvez aussi suivre [cette vidéo](#) créer par la créatrice Lyonnaise Alory.
- Pour mutualiser les dons et organiser des achats groupés de matières premières à Lyon, le groupe facebook [Mon joli Masque Solidaire](#) a été créé par Nadège,



n'hésitez pas à le rejoindre, il y a aussi pleins de bonnes idées pour coudre des protections pour les soignants : surblouses, charlottes, chaussons, etc !

- Vous pouvez donner vos créations aux structures de l'urgence sociale (plus d'informations [ici](#)).

## Pour parler réduction des déchets avec ses voisins !

- **Lutter contre la recrudescence des erreurs de tri pendant le confinement**

Les cartons et vêtements qui débordent dans la poubelle de tri, les lingettes désinfectantes qui finissent dans les canalisations... Le confinement met à mal nos filières de gestion des déchets, et la protection de notre nature avec. Parce qu'il est important d'agir maintenant pour limiter les dégâts, **Pauline** continue d'informer ses voisins en mettant les affichettes Mouvement de palier dans le hall de son immeuble.

### Comment s'y prendre ?

- Une affichette sur les lingettes a été spécialement créée pour les problèmes survenus avec le confinement et bientôt, une nouvelle affichette sur les textiles ... Vous pouvez aussi retrouver toutes nos affichettes disponibles sur notre site, [ici](#), pour informer vos voisins des consignes de tri et des idées de réduction des déchets !

- **Lancer ou relancer un projet de composteur de bas d'immeuble**

Le temps n'a jamais été aussi propice aux échanges entre voisins, c'est grâce à toutes ces discussions qu'**Élisabeth**, ambassadrice à Lyon 4e, a relancé son projet de composteur de bas d'immeuble ! En veille depuis un an car tout le monde n'était pas d'accord, elle a pu remettre l'idée au goût du jour grâce aux nombreuses actions entre voisins, aux questionnements sur tous ces biodéchets qui partent en fumée, et surtout à la confiance qui s'est instaurée... Le projet a repris vie. Il sera voté à la prochaine assemblée générale !

### Comment s'y prendre ?

Une équipe de bénévoles de Mouvement de palier est là pour aider au lancement de projets de composteurs, n'hésitez pas à nous contacter : [compostage@mouvementdepalier.fr](mailto:compostage@mouvementdepalier.fr)

## A vous de jouer !

