



POUR LE TRI ET LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

ASTUCES ANTI-GASPI

Pour limiter le gaspillage, il y a du pain sur la planche !

Acheter selon ses besoins

Le premier geste à adopter pour limiter le gaspillage du pain est d'en acheter seulement la **quantité nécessaire**. Et pour éviter un déchet à chaque achat, utiliser un **sac à pain en tissu** !

Avant tout, une bonne conservation !

Pour garder son pain plus longtemps, privilégier un pain au levain et **l'enrouler dans un torchon**

Et s'il m'en reste ?

Le pain peut se **réutiliser en cuisine** : un pain perdu, de la chapelure, une base pour de délicieux gâteaux, des croûtons pour la soupe, un pudding...

Et vous, que faites-vous avec votre pain sec ?
N'hésitez pas à nous envoyer vos astuces à
contact@mouvementdepalier.fr

